



## **REGULAMIN SEIDORF MOUNTAIN TRIATHLON**

### **Regulamin Zawodów Triathlonowych Seidorf Mountain Triathlon Wojanów - Sosnówka 2019 zwanych dalej Zawodami**

#### **DATA**

Zawody odbędą się w **sobotę 31 sierpnia 2019 r.**  
Start godzina **8:00**

#### **DYSTANS**

Zawody odbędą się na dystansie:  
55,5 km  
z czego 0,5 km to pływanie, 50 km jazda na rowerze, 5 km bieganie

#### **UCZESTNICTWO**

indywidualne lub sztafetowe

#### **MIEJSCE**

start Zawodów oraz strefa zmian T1 znajdować się będzie przy Jeziorze Bobrowickie - Wojanów;  
meta Zawodów oraz strefa T2 będzie przy ośrodku Seidorf Mountain Resort\*\*\*\*\* - Sosnówka

#### **CEL**

Upowszechnienie triathlonu jako wszechstronnej formy ruchu.  
Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.  
Promocja reprezentacyjnych miejsc Karkonoszy oraz Gminy Podgórzyn i regionu.  
Popularyzacja triathlonu w regionie.  
Zaprezentowanie ośrodka **Seidorf Mountain Resort\*\*\*\*\***

#### **ORGANIZATOR**

**Centrum Sportów Sosnówka;**

58-564 Sosnówka, ul. Liczyrzepy 78

NIP: 611-27-45-168,

Regon: 361758869

**telefon: +48 603 940 056**

**mail: [biuro@seidorfmountaintriathlon.pl](mailto:biuro@seidorfmountaintriathlon.pl)**

#### **WARUNKI UCZESTNICTWA**

W Zawodach mogą wziąć udział osoby, które (najpóźniej w dniu startu) mają ukończone 18 lat, opłacą opłatę startową, a także, w czasie weryfikacji w Biurze Zawodów, przedstawią dokument potwierdzający tożsamość oraz podpiszą kartę zawodnika wraz z oświadczeniem o starcie z własnej woli i na własną odpowiedzialność.

W wyścigu Sztafet dopuszcza się start zawodników, którzy w dniu Zawodów mają ukończone 16 lat i nieukończone 18 lat. W ich przypadku konieczne jest pisemne oświadczenie wyrażenia zgody na start w Zawodach przez rodzica lub opiekuna prawnego będącego na miejscu Zawodów.

Do uczestnictwa w Zawodach nie jest konieczne posiadanie licencji Polskiego Związku Triathlonu.





## **REJESTRACJA I ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia do Zawodów będą przyjmowane jedynie za pośrednictwem oficjalnej strony internetowej [www.dostartu.pl](http://www.dostartu.pl).

Link do formularza zgłoszeniowego dostępny jest w zakładce ZAPISY.

Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego, zawodnik dokonuje opłaty startowej (w wysokości zgodnej z Tabelą Opłat Startowych obowiązującej w dniu dokonywania płatności). Po otrzymaniu opłaty startowej Organizator wpisze zawodnika na listę startową.

Rejestracja Sztafet odbywa się poprzez zgłoszenie kapitana

W Zawodach obowiązuje limit liczby uczestników: **200** osób.

Po osiągnięciu limitu 200 uczestników, każda kolejna osoba, która zgłosi się na Zawody, zostanie umieszczona na liście rezerwowej. Za moment zgłoszenia uznawany jest czas wpłynięcia opłaty startowej na konto Organizatora. Zatem osoby, które dokonają rejestracji przed wyczerpaniem limitu miejsc, ale których wpłata zostanie zarejestrowana po jego wyczerpaniu, również zostaną umieszczone na liście rezerwowej.

Zawodnicy umieszczeni na liście rezerwowej będą mogli zostać przeniesieni na listę startową w momencie, gdy zwolni się miejsce na liście startowej. Dopiero wtedy będą zobowiązani do opłacenia (obowiązującej w momencie przeniesienia) opłaty startowej. Przy przenoszeniu z listy rezerwowej na listę startową obowiązuje kolejność zgłoszenia się zawodników na listę rezerwową.

Organizator ma prawo do nieprzyjęcia rejestracji danej osoby bez podania powodu.

Zapisy zostaną ostatecznie zamknięte 20.08..2019 o godz. 23:00.

Opłaty startowe nie podlegają zwrotowi ani przeniesieniu na inny sezon.

## **TABELA OPŁAT STARTOWYCH**

Opłaty startowe dla Zawodów są zależne od terminu dokonania płatności i wynoszą odpowiednio:

### Starty indywidualne:

do 30.04.2019 - 150 zł  
do 31.05.2019 - 180 zł  
do 31.07.2019 - 200 zł  
do 15.08.2019 - 250 zł

### Sztafety:

do 30.04.2018 - 200 zł  
do 31.05.2019 - 250 zł  
do 31.07.2019 - 280 zł  
do 15.08.2019 - 350 zł

Po 20.08.2019 zapisy zostają zamknięte.





Organizator ma prawo ustalić dodatkowe progi i terminy obowiązywania opłat promocyjnych.

**Konto 67 1090 1708 0000 0001 3621 4897**

*Tytuł płatności: Seidorf Mountain Triathlon 55,5 Imię i nazwisko uczestnika + rok urodzenia + konkurencja (INDYWIDUALNIE lub SZTAFETA- tu wpisujemy kapitana)*

## **HARMONOGRAM ZAWODÓW**

### **Piątek 30 sierpnia 2019**

- 16:00 - otwarcie Biura Zawodów w ośrodku Seidorf Mountain Resort\*\*\*\*\* - Sosnówka
- 20:00 - zamknięcia Biura Zawodów w ośrodku Seidorf Mountain Resort\*\*\*\*\* - Sosnówka
- 20:00 - odprawa techniczna w ośrodku Seidorf Mountain Resort\*\*\*\*\* - Sosnówka

### **Sobota 31 sierpnia 2019**

- 6:30 - otwarcie Biura Zawodów przy Jeziorze Bobrowickim - Wojanów
- 6:30 - otwarcie strefy zmian T1 dla zawodników, zdawanie worków ze sprzętem biegowym do strefy zmian T2 w Biurze Zawodów.
- 7:30 - zamknięcie Biura Zawodów przy Jeziorze Bobrowickim - Wojanów
- 7:45 - zamknięcie strefy zmian T1 oraz zakończenie przyjmowania sprzętu biegowego do strefy zmian T2
- 8:00 - start Zawodów (pierwsza fala)
- 8:02 - i dalej co 2 minuty start kolejnych fal
- 9:45 - prawdopodobna godzina przyjazd pierwszego zawodnika do strefy T2
- 10:00 - prawdopodobna godzina dotarcia pierwszego zawodnika na metę
- 11:00 - zamknięcie trasy kolarskiej oraz zamknięcie strefy zmian T2
- 11:30 - rozpoczęcie wydawania sprzętu ze strefy zmian T2 - tylko zawodnik z numerem startowym lub osoba wcześniej pisemnie upoważniona, z dokumentem potwierdzającym własną tożsamość i numerem startowym zawodnika
- 12:00 - koniec Zawodów
- 12:15 - uroczystość wręczenia nagród i oficjalne zamknięcie zawodów

Po dekoracjach Organizator zapewnia przejazd busami z mety do miejsca startu dla osób, które zostawią tam samochód. Około 20 km.

## **BIURO ZAWODÓW i PAKIETY STARTOWE**

Biuro Zawodów będzie mieściło się w budynku Seidorf Mountain Resort\*\*\*\*\* w Sosnówce.

Godziny otwarcia Biura Zawodów określone są w Harmonogramie Zawodów.

Każdy zawodnik startujący w Zawodach zobowiązany jest do osobistego odebrania (w Biurze Zawodów, w godzinach jego otwarcia) Pakietu Startowego, w którym znajdować się będą wszelkie niezbędne do przeprowadzenia klasyfikacji przedmioty, a także możliwe upominki od sponsorów.





## **ZASADY ROZGRYWANIA ZAWODÓW**

Część pływacka zostanie rozegrana w Jeziorze Bobrowickim. Pianki pływackie są dozwolone, ale nie są obowiązkowe.

Trasa pływacka jest wymierzona metodą GPS. Zawodnicy będą mieli do pokonania 500 m.

Nagość w strefach zmian T1 i T2 jest zabroniona i będzie skutkowałą natychmiastową dyskwalifikacją.

Wyciąg kolarski odbywać się będzie na wyznaczonej trasie pomiędzy Wojanowem a Seidorf Mountain Resort\*\*\*\*\*. Drafting jest dozwolony tylko między uczestnikami zawodów.

Trasa wyciągu kolarskiego będzie otwarta dla ruchu samochodowego i zabezpieczona w kluczowych punktach (np. skrzyżowania) przez policję i służby porządkowe. Niezależnie od tego, m.in. ze względu na fakt, iż ruch zawodników odbywać się będzie w części dwukierunkowo, zawodnicy zobowiązani są przestrzegać przepisów ruchu drogowego (w szczególności – jazdy prawą stroną jezdni oraz wyprzedzania po lewej stronie), a także poleceń służb porządkowych.

Kask rowerowy jest obowiązkowy na całej trasie rowerowej: musi być założony i zapięty przez cały czas – od momentu wyjścia ze strefy zmian T1, aż do momentu wejścia do strefy zmian w T2. Zawody mają dopuszczalny drafting.

Dozwolone są rowery do jazdy na czas i kierownice triathlonowe.

Rower musi być sprawny, co będzie weryfikowane podczas deponowania rowerów w strefie zmian T1. Sędziowie mają prawo nie dopuścić do startu zawodnika, którego sprzęt nie spełnia wymogów.

Zakazany jest drafting za jakimkolwiek pojazdem, w tym w szczególności pojazdami sędziów, obsługi, prasy lub osób nieuczestniczących w Zawodach.

W przypadku awarii roweru w czasie trwania części kolarskiej Zawodów, należy usunąć się wraz nim na pobocze drogi w ten sposób, aby nie zakłócić przebiegu wyciągu. Przy usuwaniu awarii zawodnik nie może korzystać z pomocy osób trzecich, przy czym nie dotyczy to pomocy udzielonej przez innych zawodników lub obsługę punktu serwisowego przygotowanego przez organizatorów.

Bezwzględnie zakazane jest blokowanie innych zawodników (podczas dowolnej części Zawodów). Celowe i świadome narazanie innych osób na niebezpieczeństwo może być ukarane natychmiastową dyskwalifikacją.

Używanie przez zawodników (podczas całego wyciągu) jakichkolwiek narzędzi komunikacji (np. telefony komórkowe, krótkofalówki, radio itp.) oraz odtwarzaczy muzycznych jest całkowicie zakazane. Jednakże zaleca się posiadanie telefonu w celu kontaktu z organizatorem lub służbami w razie potrzeby. Wszelkie potrzebne numery telefonów będą wydrukowane na numerze startowym.

Każdy zawodnik jest zobowiązany do poruszania się (w czasie trwania wszystkich etapów wyciągu) w taki sposób, aby nie narazić na niebezpieczeństwo innych zawodników i/lub kibiców bądź obsługę Zawodów.





Każdy zawodnik ma obowiązek znać trasę wyścigu (która będzie szczegółowo opisana na mapach udostępnionych przez Organizatora przed Zawodami) i się po niej poruszać, a także prawidłowo omijać wszystkie punkty kontrolne i nawrotowe. W przypadku, gdy zawodnik dokona skrócenia lub wydłużenia trasy, nie jest możliwe dokonywanie żadnych korekt osiągniętego na mecie wyniku (czasu), a sędziowie mogą rozważyć dyskwalifikację zawodnika (w szczególności w przypadku, gdy nastąpiło skrócenie trasy).

Kontynuowanie wyścigu po godzinie zamknięcia trasy lub zakończenia wyścigu będzie karane dyskwalifikacją.

Nie wolno wyrzucać na trasie Zawodów odpadków (np. opakowania po zélach, bidony itp.). Dozwolone jest to tylko w wyznaczonych miejscach. Zawodnicy śmiejący na trasie zawodów mogą zostać zdyskwalifikowani.

Numer startowy wchodzący w skład pakietu startowego musi być widoczny przez cały czas trwania zawodów za wyjątkiem etapu pływackiego i nie może być modyfikowany przez zawodnika. Na etapie rowerowym ma być umieszczony z tyłu zawodnika, na etapie biegowym z przodu.

Na trasie Zawodów nie będzie punktów odżywczych. Zawodnik jest zobowiązany sam zapewnić sobie odpowiednią ilość potrzebnych napojów i odżywek.

Podczas trwania Zawodów dozwolone jest korzystanie z własnych odżywek, które mogą być podawane zawodnikom przez osoby trzecie.

Szczegółowe zasady przyznawania przez sędziów ostrzeżeń oraz dyskwalifikacji zaprezentowane zostaną zawodnikom podczas odprawy technicznej przed zawodami oraz umieszczone w pakiecie startowym.

### **REZYGNACJA PODCZAS ZAWODÓW**

Uczestnicy, którzy zrezygnowali z kontynuacji wyścigu, bez względu na powód, muszą natychmiast poinformować o tym fakcie organizatora lub sędziego oraz oddać chip pomiaru czasu w biurze zawodów. Ewentualne koszty (akcja poszukiwawcza, koszty chipa itd.) za niezgłoszone opuszczenie zawodów ponosi zawodnik.

### **ORGANIZACJA STREF ZMIAN**

W czasie Zawodów zorganizowane zostaną dla zawodników dwie strefy zmian:

strefa zmian T1, w której zawodnicy pozostawiają sprzęt pływacki (po zakończeniu części pływackiej) oraz z której wyruszają na część kolarską (T1 znajdować się będzie w bezpośrednim sąsiedztwie miejsca startu Zawodów, nad Jeziorem Bobrownickim w Wojanowie);

strefa zmian T2, w której zawodnicy pozostawiają sprzęt rowerowy (po zakończeniu części kolarskiej) oraz z której wyruszają na część biegową Zawodów (T2 znajdować się będzie przy ośrodku Seidorf Mountain Resort\*\*\*\*\* w Sosnowce).

Do stref zmian (poza osobami wyznaczonymi przez Organizatora do obsługi i zapewnienia porządku oraz ochrony) będą mieli dostęp wyłącznie osoby posiadające numer startowy.





Zawodnicy będą mieli wstęp do stref zmian wyłącznie w godzinach określonych w Harmonogramie Zawodów.

Zawodnik pozostawia worek (z naklejonym numerem tożsamym z numerem startowym startowym) na etap biegowy do strefy zmian T2 w Biurze Zawodów przed startem dn. 31 sierpnia 2019 zgodnie z Harmonogramem Zawodów (nie dotyczy zawodników sztafet).

Organizator zapewnia transport sprzętu pozostawionego w strefie T1 do strefy T2 (gdzie można będzie je odebrać wraz z pozostałą częścią sprzętu).

Odbiór sprzętu (po Zawodach) ze strefy T2 możliwy będzie wyłącznie w godzinach określonych w Harmonogramie Zawodów, osobiście przez zawodników z numerem startowym lub przez osobę upoważnioną imiennie przez Zawodnika (druki upoważnień dostępne będą w Biurze Zawodów w godzinach jego otwarcia; należy je wypełnić i pozostawić podpisane).

Organizator zapewnia ochronę stref zmian w godzinach ich funkcjonowania określonych w Harmonogramie Zawodów.

#### ***STREFA ZMIAN DLA SZTAFET***

Zawodnik biorący udział w etapie rowerowym czeka przy wyznaczonym stanowisku rowerowym, aż zawodnik kończący pływanie dobiegnie do tego stanowiska. Sposób zmiany zostanie podany podczas odprawy technicznej lub przed startem przez Organizatora („na klepięcie”; przekazanie chipa, itp.). Zawodnik biorący udział w etapie biegowym czeka przy wyznaczonym stanowisku rowerowym, aż zawodnik kończący etap rowerowy dobiegnie do stanowiska rowerowego. Sposób zmiany zostanie podany podczas odprawy technicznej lub przed startem przez Organizatora („na klepięcie”; przekazanie chipa, itp.).

#### ***KARY I DYSKWALIFIKACJE***

Wprowadza się następującą gradację kar:

ostrzeżenie

karę czasową 5 minut

dyskwalifikację

Dwa ostrzeżenia skutkują naliczeniem kary czasowej 5 minut.

Kary czasowe zostaną doliczone do etapu biegowego.

#### ***LIMIT CZASOWY***

pływanie + T1 - 30 minut

pływanie + jazda na rowerze - 3 godziny

cały dystans Zawodów - 4 godziny

Przekroczenie limitu czasowego (cut-off-limit) skutkuje nie ujęciem w klasyfikacji oraz wpisem w wynikach Zawodów: DNF (do not finish), czyli „zawodnik nie osiągnął mety”.







Uczestnik Zawodów po przekroczeniu limitu czasu powinien zdjąć numer startowy i wrócić najkrótszą możliwą drogą na metę zawodów oraz natychmiast poinformować o tym fakcie organizatora lub sędziego i oddać chip pomiaru czasu w biurze zawodów.

### **POMIAR CZASU**

W czasie Zawodów prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu z użyciem sprzętu rejestrującego indywidualnego dla każdego zawodnika (tzw. chipy). W przypadku sztafet – jeden chip na cały zespół.

Warunkiem uwzględnienia zawodnika w końcowej klasyfikacji Zawodów jest użycie chipa zgodnie z instrukcją, która zostanie umieszczona w pakiecie startowym i/lub podana w Biurze Zawodów.

W końcowej klasyfikacji Zawodów umieszczone będą czasy brutto uzyskane przez poszczególnych zawodników zgodnie z pomiarem dokonany przez system elektronicznego pomiaru czasu.

Reklamacje związane z ewentualnymi błędami przy pomiarze czasu należy niezwłocznie zgłaszać Organizatorowi.

### **WYNIKI**

Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej zawodów [www.dostartu.pl](http://www.dostartu.pl). Oraz na stronie internetowej [www.seidorfmountaintriathlon.pl](http://www.seidorfmountaintriathlon.pl)

### **KLASYFIKACJE i KATEGORIE WIEKOWE**

W czasie Zawodów prowadzone będą następujące klasyfikacje:

Open kobiet  
Open mężczyzn  
Open sztafet

Wiekowe:  
18-35 K/M  
36-49 K/M  
50+ K/M

Najmłodszy i najstarszy uczestnik mogą zostać dodatkowo wyróżnieni i uhonorowani.

Przewiduje się nagrodę w etapie rowerowym: „Premia Górska” dla najlepszej góralki i najlepszego górala.

Zastrzeżenie w przypadku kat. wiekowych:

W przypadku, gdy liczba zawodników startujących w danej kategorii będzie mniejsza niż 3 osoby, klasyfikacja w tej kategorii nie będzie prowadzona, zaś zawodnicy w niej startujący zostaną sklasyfikowani w kategorii obejmującej starszej. Proces przypisywania rozpoczyna się od najmłodszej grupy wiekowej.





### **NAGRODY**

W konkurencjach indywidualnych W kategorii open mężczyzn jak i kobiet przewidziane są nagrody pieniężne:

- 1 miejsce 222 zł + bezpłatny udział w Zawodach w kolejnym roku
- 2 miejsce 111 zł + bezpłatny udział w Zawodach w kolejnym roku
- 3 miejsce 55,50 zł + bezpłatny udział w Zawodach w kolejnym roku

Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w każdej kategorii indywidualnej, wiekowej otrzyma pamiątkową statuetkę, a także nagrody od sponsorów w przypadku ich pozyskania.

Zwycięska sztafeta otrzyma pamiątkową statuetkę.

Każdy zawodnik, który ukończy Zawody otrzyma na mecie okolicznościowy medal.

Zawodnik nagrodzony w kategorii open może być nagrodzony w kategorii wiekowej.

### **SZTAFETY**

W Klasyfikacji Sztafetowej uwzględniany będzie łączny wynik Sztafety uzyskany na mecie przez ostatniego zawodnika, czyli kończącego bieg.

Sztafeta nie musi być oficjalnie funkcjonującym klubem sportowym i może zostać stworzony ad hoc na potrzeby Zawodów.

Płeć i wiek zawodników Sztafety nie ma znaczenia, o ile nie narusza to postanowień ogólnych Regulaminu (patrz Warunki Uczestnictwa).

### **OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

Uczestnicy zawodów poprzez dokonanie rejestracji uczestnictwa w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w rozumieniu ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133, poz. 833 z późn. zmianami) na potrzeby zawodów, wyłaniania zwycięzców oraz przyznawania i wysyłania nagród.

Administratorem danych jest Organizator. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

Dane osobowe Uczestników zostaną wykorzystane zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. nr 101 poz. 926 ze zm.) wyłącznie w celach, o których mowa w ust.1. Wykorzystanie to obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje oraz wieku, w każdy sposób, w jaki publikowane lub rozpowszechniane będą informacje o Zawodach. W szczególności dotyczy to publikacji listy startowej, zdjęć i filmów z Zawodów.

Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Zawodach.







O ile podczas rejestracji uczestnik wyraził taką zgodę, jego dane osobowe mogą być wykorzystywane w celach marketingowych, a na podany podczas rejestracji adres e-mail mogą być wysyłane informacje marketingowe drogą elektroniczną (zgodnie z ustawą z dnia 18 lipca 2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną Dz. U. nr 144, poz. 1204, z późn. zm.) przez Organizatora oraz podmioty z nim współpracujące.

Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencją na adres Organizatora.

### ***UWAGI KOŃCOWE***

Organizator posiada ubezpieczenie OC dla zawodników. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.

W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.

Na mecie znajdować się będzie strefa zawodnika, w której dostępne będą napoje i jedzenie dla zawodników.

Odbiór nagród i statuetek może nastąpić wyłącznie osobiście podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.

W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami itp., Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.

Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Niezależnie od ubezpieczenia OC Organizatora, uczestnicy Zawodów powinni rozważyć ubezpieczenie się od następstw nieszczęśliwych wypadków w szerszym zakresie.

Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione podczas imprezy.

Uczestnik nieprzestrzegający niniejszego Regulaminu może zostać zdyskwalifikowany lub niedopuszczony do startu w Zawodach.

Sprawy nie objęte Regulaminem rozstrzyga Organizator.

Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

### ***KONTAKT***

***ORGANIZACJA – Bartomiej Węglewski***

***telefon: +48 603 940 056***

***mail: [biuro@seidorfmountaintriathlon.pl](mailto:biuro@seidorfmountaintriathlon.pl)***

***[www.seidorfmountaintriathlon.pl](http://www.seidorfmountaintriathlon.pl)***

